

JOKIOISTEN LIIKUNTASALIEN TURVALLISUUSASIAKIRJA

Datumin liikuntasali, Tietotie 2, 31600 Jokioinen
Paanan koulun liikuntasali, Asemakuja 1, 31600 Jokioinen
Miinan koulun liikuntasali, Miina Sillanpään tie 1, 31600 Jokioinen

1. Palvelun tarjoajan tiedot
2. Turvallisuusasioista vastaavat tahot
3. Ennakoitavat vaaratilanteet ja niiden mahdolliset seuraukset
4. Toimenpiteet vaaratilanteiden poistamiseksi ja ehkäisemiseksi
5. Ohjeet onnettomuuksien varalle
6. Salien valvonta ja käytön kontrollointi
7. Laitteet, rakenteet ja huoltoa koskevat vaatimukset
8. Palvelun tarjoaminen käyttäjille
9. Asiakasmäärät eri olosuhteissa
10. Saleja koskeva tiedottaminen
11. Vahinkojen kirjaaminen
12. Ensiapuohjeet

1. Palvelun tarjoajan tiedot

Jokioisten vapaa-aikatoimi, Keskuskatu 29A, 31600 Jokioinen
p. 050-5174456

2. Turvallisuudesta vastaavat tahot

Jokioisten kunnan teknisen hallinnon osasto, Keskuskatu 29A, 31600
Jokioinen, p. 050-5925853 (tekn. päivystys)

Yhdyshenkilöt:

Liikunta- ja nuorisopäällikkö, p. 050-5174456
Teknisen osaston huoltomies, p. 044-7129415

3. Ennakoitavat vaaratilanteet

Vaaratilanne: rakennuksissa tai tiloissa syttyvä tulipalo

Toimenpiteet vaaratilanteen ehkäisemiseksi:

Perehdy huolella kaikkiin palon varalta annettuihin toiminta- ym. ohjeisiin. Noudata niitä.

Noudata ehdottomasti avotulen käyttöä koskevia määräyksiä (tupakointi, kynttilät tms.)

Pidä poistumisreitit, käytävät, porrashuoneet ja alkusammuttimien sekä sähkönjakokeskusten edustat vapaana kaikesta tavarasta.

Älä peitä alkusammuttimien ja poistumisreittien merkintöjä. Huolehdi, että palo-ovet pidetään suljettuina.

Ilmoita viallisista sähkölaitteista huoltomiehelle.

Toimita roskat ja jätteet niille varattuihin paikkoihin.

Tutustu sammutusvälineiden sijaintiin ja käyttöön.

Tutustu poistumisreitteihin.

Selvitä itsellesi, kuinka paloilmoitus tehdään.

Vaaratilanne: sairaskohtaus tai loukkaantuminen

Toimenpiteet vaaratilanteen ehkäisemiseksi:

Ilmoitustauluilla ohjeet ja tiedot avun saamiseksi. Ensiapuohjeet kohdassa 12.

4. Toimenpiteet vaaratilanteiden poistamiseksi ja ehkäisemiseksi

Tapaturmat tai onnettomuudet (kohta 11) tullaan kirjaamaan aina riittävällä tarkkuudella.

Kirjatut tapahtumat ovat siten myös valvontaviranomaisen käytettävissä, samoin tehdyt toimenpiteet.

Kirjatuista tapahtumista pitää selvittää ainakin seuraavat asiat:

Päivämäärä ja kellonaika, tilanteen kuvaus ja tapahtumapaikka, yhteystiedot, tehdyt toimenpiteet sekä kirjauksen tekijän nimi.

Pelastusvälineistö:

Rakennuksiin on esteetön pääsy pelastus- yms. ajoneuvoilla
Tiloissa on alkusammutusvälineet ja ensiaputarvikkeita.

Huolto- ja kunnossapito:

Huollosta ja kunnossapidosta huolehtii teknisen lautakunnan alainen henkilöstö.

Laatu ja valvonta: Tilat tarkastetaan säännöllisesti oman henkilökunnan toimesta.

5. Salien valvonta ja käytön kontrollointi

Salilla ei ole ohjausta tai valvontaa.
Vapaa-aikatoimi vastaa vuorojen käytön kontrolloimisesta.

6. Laitteet, rakenteet ja huoltoa koskevat vaatimukset

Saleissa käytettävät välineet pyritään huoltamaan ja korjaamaan itse, vaativimmat korjaukset laitteen edustajan tms. toimesta.

Viikoittain tarkistettavat kohteet:

Silmämääräinen tarkastus tehdään teknisen hallinnon osaston sekä vuorojen käyttäjien toimesta.

7. Palvelun tarjoaminen käyttäjille

Käyttäjille myönnetään käyttövuorot netissä täytettävän anomuskaavakkeen perusteella. Myönnetyn vuoron jälkeen käyttäjä sitoutuu noudattamaan salin käyttösääntöjä.
Myönnetyt vuorot ovat nähtävissä kunnan nettisivuilla.
Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan tarvitsemastaan vakuutusturvasta.

8. Asiakasmäärät eri olosuhteissa

Asiakasmääriä ei ole rajoitettu. Vuorojen vastuuhenkilöt vastaavat kunkin vuoron turvallisesta toiminnasta.

10. Saleja koskeva tiedottaminen

Kunnan nettisivuilla ja salin ilmoitustauluilla ilmoitetaan saleja koskevat uutiset (salivuoroperuutukset, koulun oma käyttö tms.).

Saleilla on ilmoitustaulu, jossa on salin käyttösäännöt, ohjeet tapaturmien tms. varalle sekä yhteystiedot.

11. Vahinkojen kirjaaminen ja reagointi

Saleilla tapahtuneet tapaturmat ja vaaratilanteet tulee jokaisen ilmoittaa salin turvallisuudesta vastaavalle henkilölle tapausilmoituslomakkeella (Liite). Mahdollisiin tapaturmiin reagoidaan ja niiden syy selvitetään, ja tarvittavat toimenpiteet tehdään asian korjaamiseksi välittömästi.

12. Ensiapuohjeet

TOIMINTAMALLI

Tee nopea tilannearvio tapahtuneesta;

- onnettomuus?
- sairauskohtaus?

Tee hätäilmoitus tarvittaessa hätänumeroon 112

Pelasta hengenvaarassa olevat ja estä lisäonnettomuudet

Anna tarvittava ensiapu, suojaa ja rauhoita

Seuraa potilaan tilaa ammattiapua odottaessasi

HÄTÄILMOITUKSEN TEKEMINEN

- 1. Mitä on tapahtunut ja onko ihmisiä vaarassa?**
- 2. Missä on tapahtunut?**
- 3. Vastaa kysymyksiin**
- 4. Toimi ohjeiden mukaisesti**
- 5. Sulje puhelin vasta luvan saatuasi**
- 6. Opasta auttajat paikalle**

Elvytys

Painantaelvytys:

* Aloita painamalla 30 kertaa rintakehän keskeltä avoimella kämmenellä kyynärvarret suorana.

* Puhalla 2 kertaa normaalilla hengitysrytmillä.

* Jatka elvytystä edellä mainituin ohjein.

* Elvytys jatkuu, kunnes hälytyskeskus antaa luvan lopettaa.

HUOM! Lasta elvyttäessä elvytysrytmi on sama, mutta rintakehän painelu tapahtuu kahdella sormella ja puhallus vain suullisella ilmaa.

Tajuttomuus:

Yritä herätellä.

Kokeile hengitys kämmenselällä, avaa hengitystiet (leuka ylös, puhdista suu), avaa kiristävät vaatteet

Aseta henkilö kylkiasentoon.

Soita 112.

Älä jätä potilasta yksin!

Pyörtyminen

Laita potilas selinmakuulle. Nosta jalat ylös. Kysy potilaan ruokailusta. Anna energiapitoista juotavaa / syötävää, soita tarvittaessa 112.

Astmakohtaus

Rauhoittele potilasta. Anna hänen asettua asentoon, missä hänen on paras olla. Usein hengittämistä helpottaa etukumara istuma-asento, jossa voi nojata käsillään esim. pöytään. Järjestä potilaalle raikasta ilmaa avaamalla ikkuna. Jos lääkäri on määrännyt potilaalle astmalääkettä, anna sitä hänelle. Mikäli kohtaus ei mene ohi, soita 112.

Diabetes

Mittaa potilaan verensokeri, mikäli mahdollista.

Hypoglykemia (alhainen verensokeri)

Tajuissaan olevalle potilaalle tulee tarjota verensokeria nopeasti kohottavaa ravintoa, kuten tuoremehua, limsaa, sokeripaloja, hedelmää tms. Jos potilaan oireet eivät helpotu 15 minuutissa, tulee paikalle soittaa ambulanssi. Tajuttomalle potilaalle ei pidä syöttää mitään, vaan hänet käännetään kylkiasentoon ja toimitetaan jatkohoitoon.

Hyperglykemia (korkea verensokeri)

Soita 112.

Tajuton potilas käännetään kylkiasentoon ja toimitetaan hoitoon.

Älä jätä potilasta yksin!

Shokki

Laita potilas selinmakuulle. Nosta jalat ylös. Älä anna juotavaa.

Soita 112.

Suuret verenvuodot

Nosta vauriokohta koholle. Tyrehdytä välittömästi asettamalla paineside vuotokohtaan.

Soita 112.

Rauhoita potilasta juttelemalla.

Älä jätä potilasta yksin!

Palovammat

Pidä palanutta aluetta juoksevan viileän veden alla n. 15 min. Peitä palanut alue steriilillä siteellä. Viilennä tarvittaessa lumella / jäällä muovipussin ja pyyhkeen sisällä.

Rauhoita potilasta juttelemalla.

Tarvittaessa soita 112.

Sähköisku

Etsi pääkatkaisin. Katkaise virta.

- 1) Herättele uhri
- 2) Hälytä apua 112
- 3) Aloita elvytys: kokeile hengitys kämmenselällä, avaa hengitystiet (leuka ylös, puhdista suu), avaa kiristävät vaatteet, paineluevytys 30 kertaa, puhalla 2 kertaa (tarkista ilman perillemeno: rintakehä kohoilee). Jatka keskeytyksettä niin kauan kunnes apu saapuu perille. Älä katkaise puhelua ilman hätäkeskuksen lupaa. Älä jätä potilasta yksin!

Epilepsiakohtaus:

Varmista, ettei potilas vaurioita itseään. Älä laita potilaan suuhun mitään. Tarkkaile peruselintoimintoja koko ajan ja turvaa avoimet hengitystiet. Kun kouristukset loppuvat, käännä potilas kylkiasentoon. (Mikäli tiedetään varmuudella, että henkilö sairastaa epilepsiaa.)

Jos kohtaus kestää yli 5 min tai se uusiutuu, soita 112.

Älä jätä potilasta yksin!

Nenänverenvuoto:

Aseta potilas etukumaraan istuma-asentoon. Pyydä potilasta niistämään nenä tyhjäksi. Paina sormilla nenäluun molemmilta puolilta vähintään 10 minuuttia.

Nyrjähdys / venähdys:

KKK = kylmä, kohoasento, kireä side.

Rauhoita potilasta juttelemalla.

Älä jätä potilasta yksin!

Aseta henkilö kylkiasentoon, tarvittaessa soita 112.

Aivotärähdys:

Laita potilas makuuasentoon.

Rauhoita potilasta juttelemalla.

Lievätkin tapaukset seurattava kotona.

Soita tarvittaessa 112.