

# JOKIOISTEN TOIMINTALUKKARI KESÄ 2024



**TÄSSÄ TIEDOTTEESSA PYRITÄÄN KERTOMAAN KAIKKI  
LAPSILLE JA NUORILLE KESÄN 2024 AIKANA  
TARJOTTAVA LIIKUNTA-, LEIRI- YMS. TOIMINTA  
JOKIOISTEN KUNNASSA JA VÄHÄN MUUALLAKIN**

**JOKIOISTEN VAPAA-AIKATOIMI**

# PIKKU-LIESJÄRVEN LEIRIT

Kesäleirien ilmoittautuminen aukeaa 29.4. klo 10.00 ja päättyy 5.5. klo 22.00

**ILMOITTAUTUMINEN TAPAHTUU JOKIOISTEN KUNNAN NETTISIVUILLA  
KOHDASSA VAPAA-AIKA/NUORISOPALVELUT/AJANKOHTAISTA**

**Leiripaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä!**

5.-6.lk kesäleiri 3.-7.6. (vuonna 2011-2012 syntyneet) 30 paikkaa

3.-4.lk kesäleiri 10.-14.6. (vuonna 2013-2014 syntyneet) 30 paikkaa

1.-2.lk kesäleiri 17.-20.6. (vuonna 2015-2016 syntyneet) 30 paikkaa

**Leirimaksut: 5pv (ma-pe) 50 € / leiriläinen, 4pv (ma-to) 40 € / leiriläinen**

Leirimaksut laskutetaan jälkikäteen huoltajalta!

Osallistujille lähetetään leirikirje!



# UIMAKOULUTOIMINTA

## ALKEISUIMAKOULU 6-9 -VUOTIAILLE

Vesihelmessä ma-pe 3.-7.6. klo 8.30-10.00  
Kuljetus päivittäin Jokioisten torilta klo 8.00  
Tarkoitettu 6-9 -vuotiaille, hinta 60€ / oppilas  
Uimakoulussa 30 opetuspaikkaa (2 ryhmää)  
Ilmoittautuneille lähetetään uimakoulukirje

ilmoittautuminen uimakouluun aukeaa 29.4. klo 10.00 ja päättyy 5.5. klo 22.00  
**JOKIOISTEN KUNNAN NETTISIVUILLA KOHDASSA**  
**VAPAA-AIKA/LIIKUNTATIETOA JA TAPAHTUMIA/AJANKOHTAISTA**

**PAIKAT TÄYTETÄÄN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ!**

## Vesihelmen kesäohjelmaa

### Tekniikkauimakoulu

Tekniikkauimakoulu järjestetään 17.-28.6.2024 klo 12.30-14.00 ja sen hinta on 81 €. Tekniikkauimakoulussa harjoitellaan vapaa-, selkä- ja rintauinnin tekniikoita erilaisin harjoittein. Lisäksi uimakoulussa harjoitellaan hengenpelastustaitoja, leikkejä, hyppyjä ja sukelluksia unohtamatta. Opetus tapahtuu kuntouintialtaassa ja uimarin tulee pystyä uimaan 25 metriä, hyppäämään veteen sekä sukeltamaan ennen tekniikkauimakoulua.

### Uintikerhot

Uintikerhot on tarkoitettu yli 9-vuotiaille lapsille, jotka pärjäävät itsenäisesti isossa altaassa. Kerhossa vahvistetaan uimataittoa erilaisten leikkien, pelien ja touhujen avulla. Myös kerholaisten toiveet vesipuuhista pyritään ottamaan huomioon. Kerhon ohjelmassa on sukelluksia, hyppyjä, vähän uintitekniikkaa ja vesipelastustaitoja -aaltoja, vesiliukumäessä laskemista ja hyppytornin hyppyjä unohtamatta. Kerho kestää 5 päivää. Hinta sisältää ohjauksen ja pääsylipun. Kerhojen ajankohdat:

- uintikerho 3.-7.6.2024, klo 12.30-14.00, 5 päivää, 35 €
- uintikerho 10.-14.6.2024, klo 12.30-14.00, 5 päivää, 35 €
- uintikerho 1.-5.7.2024, klo 12.30-14.00, 5 päivää, 35 €

Uintikerho 6-9-vuotiaille lapsille kokoontuu 1.-5.7. klo 10.30-12.00. Kerhoon ovat tervetulleita yli 6-vuotiaat alkeisuimataidon omaavat lapset. Tämän kerhon käytössä on kaikki altaat, ja hallissa ei ole kerhon aikana muita asiakkaita.

- uintikerho 1.-5.7.2024, klo 10.30-12.00, 5 päivää, 35 €

Ilmoittautuminen uimakouluun sekä uintikerhoihin tapahtuu Vesihelmen nettisivujen kautta.

### **Puuhapäivät aaltoaltaalla**

Kesäkuun viikonloput ovat puuhaviikonloppuja (pois lukien juhannus). Isot patjat ja renkaat nostavat vesileikit uudelle tasolle. Aallot keinuttavat normaalisti tasatunnein.

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Kesän aukioloajat 27.5.-5.7.2024

- ma, ke ja pe klo 12.00-19.00
- ti ja to klo 12.00-20.00
- la ja su klo 11.00-17.00

Vesihelmen syksyn uintikausi alkaa vuosihuollon jälkeen keskiviikkona 7.8.2024. Tervetuloa polskimaan ja pulikoimaan!

Lisätietoja uimakouluista ja tapahtumista [www.vesihelmi.fi](http://www.vesihelmi.fi)



# KOETUS JUNIOREIDEN PESISKOULU



JoKo juniorit järjestävät kesällä 2024 pesiskoulua Jokioisilla, Forssassa ja Tammelassa. **Pesiskoulu järjestetään 4.6. - 27.6.2024 (vko 23-26).**  
Pesiskoulu on suunnattu 6-12-vuotiaille.

## Pesiskoulun aikataulu:

Jokioinen ti klo 10.00-11.30, to klo 12.30-14.00  
Forssa ti klo 12.30-14.00, ke klo 10.00-11.30  
Tammela ke klo 12.30-14.00, to klo 10.00-11.30

## Lisätietoja:

Aino Mäntyvaara, pesiskoulurehtori

Ilmoittautuminen nettisivujen kautta; [www.jokioistenkoetusjuniorit.fi](http://www.jokioistenkoetusjuniorit.fi)

**Hinta 45 € (sisaralennus -10 €)**

Ilmoittautuminen auki 4.6. asti

seura@jokioistenkoetusjuniorit.fi

## Kiinnostaako pesis harrastuksena?

Autamme sinut lajin pariin.

F-juniorit (-14 ja -15 syntyneet) Antti Tenkanen 044-5645171



# JOKIOISTEN URHEILUSEURA



Kesäkauden futistreenit 3.6.-1.8.2024 (heinäkuun alussa 2 viikon tauko)

## Jalkapallo 2016-2017 synt.

Maanantai klo 17.00-18.00 Jokioisten urheilukentällä  
Keskiviikko klo 17.00-18.00 Jokioisten urheilukentällä

## Jalkapallo 2013-2015 synt.

Maanantai klo 17.00-18.30 Jokioisten urheilukentällä  
Keskiviikko klo 18.00-19.00 Jokioisten urheilukentällä

## Jalkapallo 2010-2012 synt.

Maanantai klo 18.30-20.00 Jokioisten urheilukentällä  
Torstai klo 18.00-19.30 Jokioisten urheilukenttä

Lisätiedot, kesätreenien hinnat ja ilmoittautumiset: [www.jokioistenurheiluseura.com](http://www.jokioistenurheiluseura.com)  
Myös 2017 nuoremmat voivat osallistua treeneihin, mikäli pärjäävät ryhmässä mukana. Treeneihin mukaan tarvittavat urheiluun soveltuvat vaatteet ja vesipullon. Treeneihin on hyvä ottaa mukaan myös oma pallo ja nappikset.

Kesällä tulossa voimistelun ja jalkapallon päiväleirit. Näistä informoidaan seuran nettisivulla, sekä Facebook- ja Instagram -tilillä. Laita nämä seurantaan ja pysy kuulolla.

Sähköposti - [jokioistenus@hotmail.com](mailto:jokioistenus@hotmail.com)  
Jalkapallo - Minna Palviainen - 045 316 4607  
Voimistelu - Vivia Palviainen - 045 316 7452  
Muut asiat - 045 3164607



Jokioisten Urheiluseura ry



[jokioistenurheiluseura](https://www.instagram.com/jokioistenurheiluseura)

# FORSSAN SALAMAN URHEILUKOULU

Forssan Salama järjestää yleisurheilukoulun Jokioisten urheilukentällä 4.6. - 30.7.2024. Harjoitukset ovat tiistai- ja torstai-iltaisin: klo 17-18.

## **Starttir ryhmä 5-7 v. (2017-2019 syntyneet)**

Starttir ryhmä on yleisurheiluleikkikoulu, jossa erilaisten leikkien ja pelien kautta opetellaan motorisia perustaitoja (juokseminen, hyppääminen, heittäminen) ja tutustutaan yleisurheilulajeihin. Kilpailemistakin voi halutessaan opetella Salaman omilla viikkokisoissa.

Sisältää: Ohjatut harjoitukset 2 krt/vko ja 3 kpl Salaman viikkokisoja Forssassa (sarjat 5 v. alkaen) sekä ryhmälisenssin, johon sisältyy Sporttiturva.

**Hinta jokioislaisille 60 €, muille kuin jokioislaisille 90 €.**

## **Harrasteryhmä 8-13 v. (2011-2016 syntyneet)**

Harrasteryhmässä keskitytään yleisurheilutaitojen kehittämiseen. Harjoituksissa opetellaan monipuolisesti motorisia perustaitoja sekä yleisurheilun lajitaitoja. Kilpailemiseen kannustetaan erityisesti seuran omilla kisoissa, mutta niihin osallistuminen ei ole pakollista.

Sisältää: Ohjatut harjoitukset 2 krt/vko sekä Salaman viikkokisat ja muut Forssassa järjestettävät kilpailut. Huom. kilpailuihin osallistuminen edellyttää Suomen Urheiluliiton nuorten lisenssin (29 €, sis. Sporttiturvan) hankkimista.

<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/yleisurheilulisenssit>

**Hinta jokioislaisille 60 €, muille kuin jokioislaisille 90 €.**

**Ilmoittautuminen ryhmiin 24.5.2024 mennessä osoitteessa [www.forssansalama.fi](http://www.forssansalama.fi).**

# GummiWihtan lasten ja nuorten sukellustoiminta

Harjoittelumme painottuu talveen, jolloin käydään läpi snorkkelisukelluksen perusteita allas-olosuhteissa. Talven aikana opittuja taitoja hyödynnetään kesällä avovedessä viikkosukelluksilla. Hyvä uimataito ja snorkkelisukelluksen perustaidot ovat luontevin polku laitesukellukseen ja vedenalaiseen maailma.

Norppatoiminta on 7-14 -vuotiaille tarkoitettua pääasiassa laitesukellukseen valmentavaa harjoittelua perusvälineillä (snorkkeli, maski ja räpylät). GummiWihtan järjestämille Sukeltajaliiton hyväksymän koulutusohjelman mukaisille laitesukelluskursseille voivat osallistua 12-vuotiaat.

Seuran nuorisojäsenillä on mahdollisuus osallistua kesäkuun alussa sukellusleirille. Ala- ja yläkoululaiset voivat osallistua syksyllä alkavalle Norpan Taitoradalle. Lisätietoja nuorisovastaavalta.

GummiWihtan toimintaan voivat osallistua seuran jäsenet. Vuonna 2010-2017 syntyneiden jäsenmaksu on 19,50 euroa (v. 2024) ja se sisältää Sukeltajaliiton jäsenyyden.

Syyskuun alusta toukokuun loppuun GummiWihtalla on oma allasvuoro Vesihelmessä lauantaiamuisin klo 8.00 - 11.00 ja joka toinen sunnuntai klo 8.30 - 11.00.

*Norpan Taitorata on yleensä lapsen ensimmäinen kosketus snorkkelisukelluksen maailmaan. Se soveltuu vähintään 7 vuotta täyttäneille uimataitoisille lapsille. Taitorata tähtää siihen, että lapsi osaa käyttää perusvälineitä luontevasti uima-altaassa tai sen kaltaisissa olosuhteissa. Koulutukseen kuuluvat uimataidot, perusvälineiden käyttö ja pelastamistaidot leikkejä ja pelejä unohtamatta. Norpan Taitoradan suorittaneelle lapselle voidaan myöntää Sukeltajaliiton Norppasukeltaja-snorkkelisukelluskortti.*

*(lähde: [www.sukeltaja.fi](http://www.sukeltaja.fi))*

Tule tutustumaan toimintaamme kesällä viikkosukelluksille. Kohteet löytyvät kotisivujen kalenterista.

Lisätietoja toiminnasta:

Nuorisovastaava Raila Hakamäki 0440966024

[raila.hakamaki@somero.fi](mailto:raila.hakamaki@somero.fi)

Koulutusvastaava Petri Tuominen 0401971070

[petri.tuominen@espoo.fi](mailto:petri.tuominen@espoo.fi)

Lisätietoja:

[info@gummiwihta.com](mailto:info@gummiwihta.com)

[www.gummiwihta.com](http://www.gummiwihta.com) ja [www.facebook.com/gummiwihta](http://www.facebook.com/gummiwihta)



# MLL:N TOIMINTAA KESÄLLE

## Koko perheen Puuhapäivä 18.5.

Paanan koululla on tarjolla klo 10-13 välisenä aikana lapsiperheille jos jonkinlaista toimintapistettä ja hauskanpitoa. Suurin osa tapahtumista on maksuttomia, mutta kahvioon ja arvontaan kannattaa varata pientä käteistä. Toimintaa järjestetään niin sisällä kuin ulkona.

Puuhapäivän järjestävät yhteistyössä MLL Jokioinen sekä Miinan ja Paanan koulujen vanhempainyhdistys ry.

## MLL:n ohjattua leikkikenttätöimintää

Ohjattua leikkikenttätöimintää 1.-4.-luokkalaisille kesäkuun kahdella ensimmäisellä viikolla 3.-14.6. Leikkikenttätöimintää järjestetään maanantaista perjantaihin kello 10-14. Toiminta tapahtuu Miinan koulun piha-alueella ja sen lähiympäristössä. Omat eväät mukaan, ei kuitenkaan sipsiä, karkkia tai limuja!

Toimintaan ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, mutta tule paikalle toiminnan alkaessa klo 10.00, koska ryhmä voi siirtyä Miinan koululta lähiympäristössä oleviin kohteisiin. Mukaan voi tulla haluaminaan päivinä tai vaikka kaikkina päivinä.

## MLL:n luontokerho

Luontokerho järjestetään Elonkierrossa viitenä keskiviikkona 5.6.-3.7. välisenä aikana Kerho kokoontuu klo 18-19.30. Aloitus Elonkierron makasiinilta.

Elonkierron luontokerho tarjoaa elämyksellisiä luontokokemuksia ja iloista yhdessäoloa ulkosalla. Kerho on tarkoitettu 5-10-vuotiaille ja osallistuminen on maksuton. Alle viisivuotiaat ovat tervetulleita täysi-ikäisen huoltajan kanssa. Jokainen kerhokerta on itsenäinen kokonaisuutensa, eli kerhoon voi osallistua, vaikka vain yhden kerran kesässä. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

## MLL:n puistotreffit

Järjestämme puistotreffejä kesäisin Jokioisten puistoissa: 26.6. klo 17-18:30 Karhupuistossa ja 10.7. klo 9:30-11 Karhupuistossa.

Seuraa meitä Jokioisten MLL:n somekanavilla Facebookissa ja Instagramissa, jonne ilmoitamme, jos puistotreffejä järjestetään toisinakin ajankohtina. Puistotreffeillä on vapaata leikkiä ja jutustelua pienten tarjottavien kera.

Lisätietoa:

Puheenjohtaja Hanna Seppänen, 0400794943, jokioisten.mll@gmail.com

[www.jokioinen.mll.fi](http://www.jokioinen.mll.fi)

Facebookissa [www.facebook.com/JokioistenMLL/Instagramissa](http://www.facebook.com/JokioistenMLL/Instagramissa)

[www.instagram.com/mll.jokioinen/](http://www.instagram.com/mll.jokioinen/)

# FJK:N KESÄTOIMINTAA TARJOLLA

Kaiken ikäisillä lapsilla ja nuorilla on seudulla mahdollisuus harrastaa jalkapalloa turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä Forssan Jalkapalloklubissa! Kysy lisätietoja joukkueista Petteriltä ([valmennuspaallikko@fjk.fi](mailto:valmennuspaallikko@fjk.fi) / 0400 - 273 138). Katso myös tietoja pallokouluista ja perhefutiksesta [www.fjk.fi](http://www.fjk.fi)

FJK 2016 joukkue järjestää Lasten Vappudiskon Ravintola Statuksessa ma 29.4. klo 18-20. Disko on tarkoitettu eskari - 4. luokkalaisille. Sisäänpääsy 3 €. Maksu käteisellä. Ohjelmassa mm. disko, potkupalloilua, limbokilpailu, glitterikasvomaalauksia ja kioski. Varaathan käteistä mukaan! Paras vappuasua palkitaan!

Kesäkuun alussa 13.-15.6.2024 Forssan jalkapalloklubi järjestää taas huikean ja kaikille avoimen jalkapalloleirin 2008-2016 syntyneille lapsille ja nuorille Kuhalan keino-urmeilla!

Tule mukaan oppimaan Premier -liigan akatemiavalmentajilta.

Leirin rehtorina toimii Sha-ne Yates (Manchester Unitedin ex-akatemiapäällikkö) apunaan Premier-liigaseurojen valmentajia.

Kahdet treenit päivässä! Leirin hinta 195 euroa sisältää ruoan joka päivälle.

Ilmoittautumiset [toimisto@fjk.fi](mailto:toimisto@fjk.fi) viimeistään 28.4.2024

Yhteistyöterveisin

Jukka Matilainen

FJK puheenjohtaja

[puheenjohtaja@fjk.fi](mailto:puheenjohtaja@fjk.fi)

044 4916144

## JOKIOISTEN SEURAKUNTA:

Kesäkerhoon ja lastenleireille ilmoittautuminen aukeaa ma 22.4.2024 seurakunnan nettisivuilla: [www.jokioistenseurakunta.fi](http://www.jokioistenseurakunta.fi)

Ilmoittautuminen sulkeutuu pe 17.5.2024. Ilmoittautumisen tekee huoltaja. Ilmoittaudu ajoissa, koska paikat täyttyvät yleensä nopeasti. Ilmoittautuneet saavat tarkemmat tiedot sähköpostitse ja leirikirjeen tarvittaessa myös kirjeenä.

### KESÄKERHO 0-2 luokkalaisille (synt. 2015-2017)

Kesäkerho kokoontuu seurakuntatalolla ma-pe 3.-7.6.2024 klo 9:00-13:00.

Ohjaajina toimivat Elina Mäntyvaara ja Helena Hacklin. Kerhoon otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä 20 kerholaista. Kesäkerhossa leikitään yhdessä ulkona ja sisällä ja lisäksi kerhon aikana syödään omat eväät.

Lisätiedot: Lastenohjaaja Elina Mäntyvaara, p. 040 8050 154

### LEIRIPÄIVÄ SEURIKSELLA 1.-3. luokkalaisille

MA 24.6.2024

Leiripäivä alkaa seurakuntatalolla maanantaina klo 10:00 ja päättyy 19:00.

Päiväleirillä ohjaajina ovat Joonas Halminen, Marja Kattelus sekä kesätyöntekijöitä.

Mukana on myös tehtäviinsä koulutettuja isosia. Päiväleirille otetaan 20 leiriläistä.

Lisätiedot: Nuorisotyönohjaaja Joonas Halminen, p. 050 4151 773

### LEIRIPÄIVÄ SEURIKSELLA 4.-6. luokkalaisille

TI 25.6.2024

Leiripäivä alkaa seurakuntatalolla maanantaina klo 10:00 ja päättyy 19:00.

Päiväleirillä ohjaajina ovat Joonas Halminen, Marja Kattelus sekä kesätyöntekijöitä.

Mukana on myös tehtäviinsä koulutettuja isosia. Päiväleirille otetaan 20 leiriläistä.

Lisätiedot: Nuorisotyönohjaaja Joonas Halminen, p. 050 4151 773

### SEURAA MEITÄ INSTAGRAMISSA:

 [norsujokioinen](https://www.instagram.com/norsujokioinen)

 [jokioisten\\_seurakunnan\\_lapsityo](https://www.instagram.com/jokioisten_seurakunnan_lapsityo)



# SEIKKAILU- LEIRI VIROSSA

Jokioisten ystävyyskunnassa  
Suure-Jaanissa

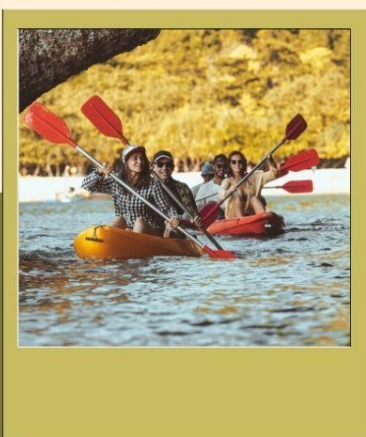
Ohjelmassa mm. palloilua, vierailu  
kiipeilykeskuksessa, ilma-ase ammuttaa,  
melontaa ja paljon paljon muuta!

MA-PE 22.7.-26.7.2024 12-16 VUOTIALLE

LEIRIN HINTA 220€/hlö

[ulkopaikkakuntalaiset 260€]

sisältää: kuljetukset, laivamatkat, ruokailut, majoituksen, leiriohjelman ja vakuutuksen



LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMISET

28.6. MENESSÄ;

[jari.menna@jokioinen.fi](mailto:jari.menna@jokioinen.fi)

# 4H-YHDISTYKSEN TOIMINTAA JOKIOISILLA

## Keppihevospäiväleiri 7-12 -vuotiaille

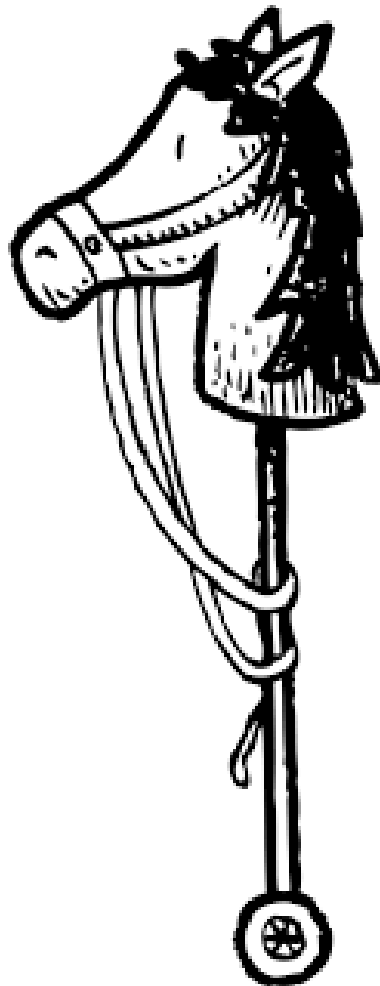
3. - 7.6.2024 Elonkierrossa, os. Ojaistentie 44.

Ma - pe joka päivä klo 10.00-15.00

Hinta 70 € sisältää tarvittavat tarvikkeet ja joka päivä lämpimän lounaan juomineen  
Välipala omakustanteinen

Ohjaajina Sofia Virtanen ja Emilia Lundell

Ilmoittautuminen 27.5. mennessä sähköisellä lomakkeella Lounais-Hämeen 4H:n verkkosivuilla osoitteessa <https://lounais-hame.4h.fi/kerhot-ja-kurssit/ilmoittautumislomake/>



# Kädentaitokaruselli

3.-6.6.2024 MA-TO KLO 10-14

Kesäloman aloitus 9-13 -vuotiaille  
kässä ja taiteilun parissa.

**Humppila**, Lamminkulma, kurssinnumero **201350H**

**Jokioinen**, Taitotila, kurssinnumero **201351J**

**Ypäjä**, Vanha pappila, kurssinnumero **201352Y**

Kurssit ovat samansisältöiset.  
Kurssin hinta 30 € (sis. materiaalit).

Ilmoittautuminen 2.-27.5.2024

[opistopalvelut.fi/jokilaani](https://opistopalvelut.fi/jokilaani) tai puh. 0447928148

*Jokiläänin*  
kansalaisopisto 



## Tarinoiden virta -kesälukukampanja 2024

Louna-kirjastoissa järjestetään 1.6.-31.8. kesälukukampanja lapsille ja nuorille. Lue kolme kirjaa, täytä arvontalomake ja palauta se kirjastoon. Voit kesän aikana täyttää niin monta arvontalomaketta kuin luet kirjoja. Myös lapselle ääneen luetut kirjat sekä äänikirjat voi merkitä. Mitä enemmän luet, sitä enemmän saat arvontalomakkeita!

Jokaista palautettua lomaketta vastaan saat lisätä kirjaston Tarinoiden virtaan eläimen tai kasvin kuvan. Tehdään yhdessä elämää ja tarinoita täynnä oleva joki kirjaston seinälle!

Pääpalkintona Jokioisten kirjastossa on 30 euron lahjakortti kirjakauppaan. Lisäksi arvotaan kirjapalkintoja.

Ota sinäkin tänä kesänä jättimolskahdus tarinoiden virtaan!

Lisätietoja: Jokioisten kirjasto, puh. 050 438 0632

# FORSSAN MOOTTORISEURAN TOIMINTAA



Forssan Moottoriseura ry (FMS ry) on paikallinen moottoriurheilutoimintaa harjoittava erikoisseura. Seura on toiminut jo vuodesta 1956. Järjestämme motocross-, speedway-, jääspeedway-, maarata-, enduro- ja trialkilpailuja. Olemme järjestäneet myös Minimoto kilpailuja, jota ajetaan Karting radalla Road Racing - säännöillä. Seuraan kuuluu kuljettajia aloittelevista junioreista Suomen- ja Maailmanmestareihin asti.

Tervetuloa harrastamaan kanssamme leppoisaan porukkaan Jokioisten MX-radalle!

Lisätietoja:

<https://forssanmoottoriseura.fi/index.html>





# FMS CROSSIKOULU

KESÄ 2024

Valmentajina  
Niko Puotsaari  
Kristian Mikkola

## TREENIRYHMÄT:

VASTA-ALKAJAT

VÄHÄN KOKEMUSTA OMAAVAT

OO PIDEEMPÄÄN HARRASTANEET

TREENIT OOKA TIUSTAI  
ALOITUS 14.5 KLO 17  
ALOITUSKERTA ON ILMAINEN  
TUTUSTUMISKERTA.

VETÄJÄNÄ ARI LAINE ON MARRKUS KUISMA

HINTA 50 KERTA.  
HINTAAN SISÄLTYY RATAMAKSU.  
MAKSU KÄTEISENÄ VALMENTAJALLE.

RYHMISSÄ HARJOITELLAAN  
IKÄTASOON SOPIVASTI OJA  
ALKAVILLE ANNETAAN  
VINKKEJÄ.  
MUTTA PIDE TÄÄN MIELESSÄ  
ETTA  
HAUSKAA SAA OLLA!

LISÄINFOA

[WWW.FORSSANMOOTTORISEURA.FI](http://WWW.FORSSANMOOTTORISEURA.FI)





KOKO PERHEEN  
LIIKUNTATAPAHTUMIA KESÄN  
AIKANA, SEURAA SOMESSA  
ILMOITTELUA



HELI HIETANEN  
PUH. 0452347295

FACEBOOK:  
HHVALMENNUS

# TUTUSTUKAA PADELIINI!

## PADELKENTTÄ (Hongistonkuja 2, Jokioinen)

Lajiin tutustumismahdollisuus **Jokioisten kunnan asukkaille**  
18.4. alkaen torstaisin klo 13.00-14.30 ja sunnuntaisin klo 8.30-10.00.

### **Vuoron varaus ja avaimen nouto Jokioisten kirjastosta**

Kentällä on pelivälineet valmiina (4 x maila + pallot)

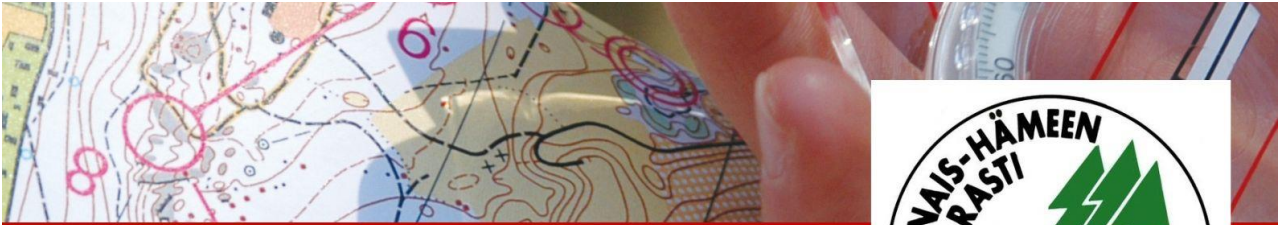
Desinfioi mailojen kahvat ja sulje kenttä käyttövuorosi jälkeen

Palauta avain kirjastoon (myös palautusluukku) viimeistään seuraavana päivänä

Maksimivaraus 1x/vk ja 2x/kk / henkilö tai ryhmä

Lisätietoja kentästä; [www.padeljokioinen.fi](http://www.padeljokioinen.fi)





# Lounais-Hämeen ILTARASTIT



- 16.4. Kartanonpuisto, Jokioinen
- 23.4. Keskusta, Forssa
- 30.4. Syrjänharju, Tammela **S**
- 7.5. Kaikula, Forssa
- 14.5. Kirkkoharju, Humppila
- 21.5. Siittolanmäki, Ypäjä
- 28.5. Murronkulma, Jokioinen
- 4.6. Kettumäki, Tammela **S**
- 11.6. Kolinsuo, Ypäjä
- 18.6. Saari, Tammela
- 25.6. Teerimäki, Jokioinen
- 2.7. Onkilammi, Tammela
- 9.7. Liesjärvi, Tammela
- 16.7. Jänijärvi, Tammela
- 23.7. Saartenkylä, Jokioinen
- 30.7. Perhonjärvi, Tammela
- 6.8. Rehtijärvi, Jokioinen
- 13.8. Isovanhin, Jokioinen
- 20.8. Kuuslammi, Tammela
- 27.8. Keskusta, Forssa
- 3.9. Paukkumäki, Jokioinen
- 10.9. Syrjänharju, Tammela
- 1.9. Kaikula, Forssa

## LÄHDÖT

Tiistaisin klo 17.00-19.00

## HINNAT

Karttamaksu aikuiset	7€
Karttamaksu lapset	3€
Emit-vuokra	1€
Kompassivuokra	1€

Rastin juniorit harjoittelevat iltarasteilla maksutta.

## MAKSUTAVAT

Käteinen  
Pankkikortti  
Epassi  
Edenred  
Smartum  
Rastilippu  
Suomisport

## **S** SUUNNISTAJAN KAUPPA

Yhteistyössä:



Lisätiedot ja tarkat lähtöpaikat - [www.lhr.fi](http://www.lhr.fi)

# 5 STARTTI-TAPAHTUMAA



Lounais-Hämeen Rasti järjestää maksuttomat Hippo-suunnistuskoulun **starttitapahtumat** viidellä paikkakunnalla. Tule kokeilemaan suunnistusta yhdessä perheesi kanssa!

## 4.5.

klo 10.00-16.00 **Kartanonkoulu, Ypäjä**

## 5.5.

klo 11.00-12.30 **Kartanonpuisto, Jokioinen**

klo 11.00-12.30 **Kirkkoharju, Humppila**

klo 15.00-16.30 **Liikuntakeskus, Tammela**

klo 15.00-16.30 **Jäähallin parkkis, Forssa**



# Hiippo

**-suunnistuskoulu  
alkaa pian!**

**Käännä!**



# ILMOITTAUDU MUKAAN!

Hippo-suunnistuskoulu on mahdollottoman kiva paikka aloittaa suunnistusharrastus! Hippo-suunnistuskoulut on suunnattu alle 12-vuotiaille lapsille. Alle 7 -vuotiaat oman aikuisen kanssa.

**HINTA 20€** (maksu ilmoittautumisen yhteydessä)

**Ilmoittaudu** suomisportissa 8.5. mennessä, niin saat oman suunnistuskoulupaidan! →



Suunnistuskoulun jälkeen harrastusta voi jatkaa Rastin Junioreiden harjoituksissa 6.6. alkaen.

## **HIPPO-** SUUNNISTUSKOULU- KERRAT

To 9.5. klo 18 **Kaikula, Forssa**

To 16.5. klo 18 **Syrjänharju, Tammela**

To 23.5. klo 18 **Kartanonpuisto, Jokioinen**

Ke 29.5. klo 18 **Wahrenin puisto, Forssa**

  
**HIPPO**  
**-suunnistuskoulu**

**Lisätietoja:**

Hanna Kanasuo, 044-906 0196 tai  
[www.lhr.fi/hippo-suunnistuskoulu](http://www.lhr.fi/hippo-suunnistuskoulu)



Mukaan tarvitetset sään mukaiset ulkoiluvävarusteet!